

REGULAMIN KONKURSU: POLSKA W OBIEKTYWIE SM

Konkurs fotograficzny dla osób chorych na stwardnienie rozsiane

1. Organizator konkursu

1. Organizatorem konkursu fotograficznego „Polska w obiektywie SM” jest Fundacja Szczęśliwe Marzenia, z siedzibą w 81-628 Gdynia, ul. Poprzeczna 1/1 (adres korespondencyjny: 84-100 Puck, ul. Kasztanowa 14)
2. Konkurs ma charakter ogólnopolski i jest skierowany do osób chorujących na stwardnienie rozsiane (SM) i tylko takie mogą wziąć w nim udział.

2. Cel konkursu

1. Promowanie aktywności twórczej osób chorych na SM.
2. Ukazanie piękna Polski widzianego oczami osób żyjących z chorobą.
3. Integracja środowiska oraz budowanie pozytywnego przekazu o możliwościach osób z SM.

3. Uczestnicy konkursu

1. Uczestnikiem konkursu może być każda osoba pełnoletnia chorująca na stwardnienie rozsiane.
2. Udział w konkursie jest dobrowolny i bezpłatny.
3. Każdy uczestnik może zgłosić maksymalnie **3 fotografie**.

4. Zasady zgłaszania prac

1. Konkurs obejmuje **16 kategorii regionalnych**, odpowiadających wszystkim województwom:
 - o dolnośląskie
 - o kujawsko-pomorskie
 - o lubelskie
 - o lubuskie

- o łódzkie
 - o małopolskie
 - o mazowieckie
 - o opolskie
 - o podkarpackie
 - o podlaskie
 - o pomorskie
 - o śląskie
 - o świętokrzyskie
 - o warmińsko-mazurskie
 - o wielkopolskie
 - o zachodniopomorskie
2. Uczestnik zgłasza zdjęcie do kategorii odpowiadającej **województwu jego zamieszkania, ukazujące jego region, zachęcające do zwiedzania danego miejsca**. Należy dodać krótki opis miejsca oraz dlaczego warto go zobaczyć. Mile widziana informacja czy jest ono dostępne dla osób OzN (poruszające się o kulach, na wózkach inwalidzkich)
3. Fotografie należy przestać drogą elektroniczną na adres:
szkolenia@szczesliwemarzenia.org
4. Zgłoszenie musi zawierać:
- imię i nazwisko uczestnika,
 - województwo,
 - oświadczenie o autorstwie zdjęcia,
 - zgodę na przetwarzanie danych osobowych i publikację pracy.

Zgłoszenia należy przysyłać do 20 kwietnia 2026 roku

5. Wymogi techniczne dotyczące fotografii

Parametry pliku

- **Format pliku:** JPG lub TIFF
- **Minimalna rozdzielczość:** 4000 px na dłuższym boku
- **Minimalna jakość:** 300 DPI

- **Profil kolorystyczny:** sRGB lub AdobeRGB
- **Wielkość pliku:** do 20 MB

Wymogi dotyczące jakości

- Zdjęcia muszą nadawać się do **wydruku w formacie wystawienniczym** (minimum 50 × 70 cm).
- Fotografie nie mogą być nadmiernie zaszumione, rozmazane lub zniekształcone.
- Dopuszczalna jest podstawowa obróbka: korekta ekspozycji, kontrastu, balansu bieli, kadrowanie.
- Niedozwolona jest manipulacja zmieniająca rzeczywistość (fotomontaż, dodawanie/usuwanie elementów).

Znak wodny

Każde zdjęcie musi zawierać **dyskretny znak wodny** umieszczony w jednym z rogów (preferowane: prawy dolny).

Znak wodny powinien mieć formę:

I.Nazwisko, Województwo np.

A.Kowalska, woj. mazowieckie

Wymogi znaku wodnego:

- czytelny, ale nierzący,
- kolor biały lub czarny (w zależności od tła),
- wielkość nie większa niż 3% szerokości zdjęcia,
- font prosty, bezszeryfowy (np. Arial, Lato, Open Sans).

6. Kryteria oceny i jury

1. Zgodność z tematem konkursu.
2. Walory artystyczne i estetyczne.
3. Oryginalność ujęcia.
4. Jakość techniczna fotografii.
5. Siła przekazu i emocjonalność pracy.

6. Zdjęcia będą oceniane przez Jury w składzie min. 3 osób z czego jedna z nich musi być z Zarządu lub Rady Fundacji Szczęśliwe Marzenia. Skład Jury ogłoszony zostanie po 20 kwietnia 2026 r.

7. Nagrody

1. W każdym województwie zostanie wyłoniony **1 laureat regionalny**, w przypadku braku zgłoszeń z danego województwa organizatorzy przewidują wyłonienie 2 lub 3 laureatów. Nagrodzone i wyróżnione prace zostaną zaprezentowane na **wystawie fotograficznej**. Miejsce wystawy i czas jej trwania zostanie ogłoszony do 15 maja 2026 a jej start planowany jest na 30 maja 2026.
2. Jeśli Organizator pozyska fundusze i miejsca, wystawy takie odbędą się w każdym województwie z zaproszeniem laureata do otwarcia wernisażu w stolicy danego województwa. W przypadku, gdy nie uda się pozyskać funduszy na realizację wystawy, odbędzie się ona w formie online i dostępna będzie na stronie fundacji www.szczesliwemarzenia.org
3. Organizator może przewidzieć nagrody rzeczowe lub finansowe.

8. Prawa autorskie

1. Uczestnik oświadcza, że jest wyłącznym autorem zgłaszanych fotografii (skan lub wyraźne zdjęcie podpisanego osobiście oświadczenia).
2. Uczestnik udziela Organizatorowi wyłącznej licencji na publikację zdjęć w materiałach promocyjnych konkursu i wystawy.
3. Organizator zobowiązuje się do każdorazowego oznaczania autora.

9. Ochrona danych osobowych

1. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia konkursu.
2. Uczestnik ma prawo wglądu, poprawiania i żądania usunięcia swoich danych.

10. Postanowienia końcowe

1. Zgłoszenie pracy oznacza akceptację niniejszego regulaminu.

KRS
Monika



Fundacja Szczęśliwe Marzenia
0001160830 NIP 586-241-57-01
Szalk- Kucyłyma i Marek Kucyłyma-Szalk
510-466-192 tel. 720-755-240

2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian regulaminu, jeśli nie wpłynie to na pogorszenie warunków uczestnictwa.
3. W sprawach nieuregulowanych decyduje Organizator.